

Programme de formation du soin du corps Ayurvédique



Présentation du soin Ayurvédique

La Médecine Ayurvédique (en sanskrit «Ayur» vie et «Veda» connaissance) est une médecine physique et spirituelle traditionnelle de l'Inde ; elle est pratiquée depuis plus de 5000 ans. Le modelage abhyanga fait partie intégrante de la médecine Ayurvédique. «Abhyanga» signifie, littéralement, massage à l'huile de tout le corps. Il met en œuvre diverses techniques manuelles mais aussi les propriétés des différentes huiles, plantes ou arômes utilisés pendant toute la durée du modelage Ayurvédique.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le stagiaire sera apte à argumenter, vendre et pratiquer en toute autonomie le soin du corps Ayurvédique. Pendant les 2 jours de formation, il sera abordé avec les stagiaires la théorie et la pratique de ce soin. Cette formation leur permettra de pratiquer le soin en autonomie sur clients en institut ainsi qu'à domicile.

Conditions d'inscription.

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation du soin du corps Ayurvédique.

Organisation et méthode pédagogique de la formation

La formation se déroulera suivant les dates prévues sur le calendrier joint. La formation dure 14h soit 2 journées de 7H de formation. Après explications et démonstrations du soin par la formatrice, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelage.

La première journée : - 9H-12H30 : présentation de la formatrice et des stagiaires et théorie du soin + démonstration du soin
-12H30-13H30 : pause repas
-13H30-17H : premières pratiques des stagiaires

La deuxième journée : -9H-13H : pratique des stagiaires
-13H-14H : pause repas
-14H-17H : évaluation et débriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des stagiaires.

Il sera remis au début de la formation un book de formation à tous les stagiaires. A la fin de la formation, une attestation de suivi de formation sera remise aux stagiaires.

Tarif de la formation Ayurvédique.

La formation de 2 jours pour le soin Ayurvédique est au prix de 300€.

POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF ou autres organismes collecteurs...
CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 13 85 06 63