



# Programme de formation du modelage corps Californien

## Présentation du soin Californien

Le modelage Californien est apparu dans les années 1970. C'est une approche globale du corps et de l'esprit qui vise la détente de soi.

Le modelage Californien est encore aujourd'hui une des techniques les plus prisées par les centres d'esthétiques et les spas sur tous types de clientèle sauf contre-indication.

Ce modelage associe des effleurages lents, des étirements et des pétrissages. Il agit sur les tensions musculaires et nerveuses et procure une profonde relaxation physique et psychique.

## Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le stagiaire sera apte à argumenter, vendre et pratiquer en toute autonomie le soin du corps Californien. Pendant les 2 jours de formation, il sera abordé avec les stagiaires la théorie et la pratique de ce soin. Cette formation leur permettra de pratiquer le soin en autonomie sur clients en institut ainsi qu'à domicile.

## Conditions d'inscription.

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation du soin du corps Californien.

## Organisation et méthode pédagogique de la formation

La formation se déroulera suivant les dates prévues sur le calendrier joint. La formation dure 14h soit 2 journées de 7H de formation. Après explications et démonstrations du soin par la formatrice, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelage.

La première journée : - 9H-12H30 : présentation de la formatrice et des stagiaires et théorie du soin  
-12H30-13H30 : pause repas  
-13H30-17H : démonstration et premières pratiques des stagiaires

La deuxième journée : -9H-13H : pratique des stagiaires  
-13H-14H : pause repas  
-14H-17H : évaluations et débriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des stagiaires.

Il sera remis au début de la formation un book de formation à toutes les stagiaires. À la fin de la formation, une attestation de suivi de formation sera remise aux stagiaires.

## Tarif de la formation modelage Californien.

La formation de 2 jours pour le soin Californien est au prix de 300€.

**POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF ou autres organismes collecteurs...**  
**CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 13 85 06 63**