



Programme de formation

Réflexologie plantaire

Présentation du soin Réflexologie plantaire

Technique manuelle douce de modelage, la réflexologie plantaire est une thérapie d'appoint, complément à la médecine traditionnelle. Cette technique assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation, elle élimine le stress, les tensions, assure la détente, la décontraction musculaire et mentale en 30 minutes.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le stagiaire sera apte à argumenter, vendre et pratiquer en toute autonomie la réflexologie plantaire. Pendant la journée de formation, il sera abordé avec les stagiaires la théorie et la pratique de ce soin et pourront la pratiquer sur clientes en institut ainsi qu'à domicile.

Conditions d'inscription.

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation réflexologie plantaire.

Organisation et méthode pédagogique de la formation

La formation se déroulera suivant les dates prévues sur le calendrier joint. La formation dure 7h. Après explications et démonstrations du soin par la formatrice, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les manœuvres du modelage.

La journée de formation : - 9H-10H30 : présentation de la formatrice et des stagiaires et théorie du soin
-10H30-12H30 : démonstration et premières pratiques des stagiaires
-12H30-13H30 : pause repas
-13H30-15H : pratique des stagiaires
-15H-17H : évaluations et débriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des stagiaires.

Il sera remis au début de la formation un book de formation à toutes les stagiaires. À la fin de la formation, une attestation de suivi de formation sera remise aux stagiaires.

Tarif de la formation réflexologie plantaire.

La formation de la réflexologie plantaire est au prix de 180€.

**POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF ou autres organismes collecteurs...
CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 13 85 06 63**