

Programme de formation
CAP 1 an esthétique
Spécialisation Onglerie
avec ou sans enseignement général

Présentation du CAP 1an esthétique spécialisation Onglerie

La formation **CAP Esthétique spécialisation Onglerie** s'articule autour de matières professionnelles pratiques (soins du visage, épilations, manucure, maquillage), de matières théoriques (biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, arts appliqués...) et de matières générales.

Vous aurez également des cours de prothèse ongulaire afin d'élargir vos compétences et votre savoir-faire.

- Hygiène de la technique
- Biologie de l'ongle
- La pose du vernis semi-permanent
- La technique gel
- Pose d'artifices (strass, paillettes...)
- Techniques sur mains et pieds
- La technique rallonge capsules

Le ou la titulaire du CAP Esthétique option Onglerie pourra exercer son activité dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté
- Onglerie
- À domicile
- Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie.
- Ouvrir sa propre entreprise.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique spécialisation Onglerie est un(e) professionnel(le) qualifié(e). Les activités du titulaire de ce diplôme peuvent être regroupées dans les trois fonctions suivantes :

1. Exécution de techniques esthétiques :
 - Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté
 - Réaliser une épilation
 - Réaliser une prestation bronzage UV
 - Réaliser un maquillage visage et décolleté
 - Réaliser des soins esthétiques et des maquillages des mains et des pieds
 - Réaliser du travail d'onglerie.
2. Accueil, conseils et vente :
 - Accueillir, prendre en charge et prendre congé du ou de la client(e)
 - Conseiller et vendre des produits et/ou des prestations
 - Mettre en valeur des produits et/ou des prestations.
3. Organisation et gestion :
 - Gérer les rendez-vous
 - Gérer le poste de travail
 - Gérer les encaissements
 - Gérer les stocks.

Conditions et modalités d'inscription.

- CAP esthétique 1 an **sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme au moins équivalent au niveau V (CAP, BEP, BAC PRO, BAC, BTS ou supérieur) issu de tout secteur d'activité.

Les dispenses des enseignements généraux seront validées par l'Inspection Académique.

- CAP esthétique 1 an **avec enseignement général** : pas de niveau scolaire minimum requis.
Tous les candidats devront **avoir 18 ans** révolus avant le 31 décembre de l'année en cours.

Organisation et méthode pédagogique de la formation

Dates de début et de fin de formation : du 13 septembre 2018 au 12 juillet 2019

- Volume horaire des cours CAP 1an option onglerie sans enseignement général : 517H
- Volume horaire des cours CAP 1an option onglerie avec enseignement général : 557H

Examen blanc dans des conditions réelles.

Pratique de techniques esthétique sur modèles

Lundi	<i>Techniques esthétiques</i>	8h
Mardi	<i>Vente, Connaissances du milieu professionnel, Dermatologie</i>	7h
	<i>Prévention Santé Environnement, Arts Appliqués</i>	
	<i>Biologie, cosmétologie, technologie</i>	
Mercredi	<i>Enseignement Général (suivant diplôme obtenu)</i>	4h
Jeudi	<i>Stage en Entreprise</i>	7h
Vendredi	<i>Stage en Entreprise</i>	7h

Stages :

Vous devrez réaliser une période globale de 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie et secteur de l'esthétique.

Celle-ci vous permettra de découvrir les réalités du monde professionnel, d'acquérir des savoir-faire et de s'intégrer dans une équipe de professionnels. Les jours sont à positionner selon le calendrier de formation.

Coût de la formation :

TARIFS	CAP 1 an esthétique Spécialisation Onglerie Sans enseignement général		CAP 1 an esthétique Spécialisation Onglerie Avec enseignement général	
	150€ Offerts		150€ Offerts	
Frais d'inscription	150€ Offerts		150€ Offerts	
Enseignement théorique + pratique Livres scolaires Produits et appareils mis à disposition des élèves	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel	<u>Par mensualités**</u> (332.5€ X 12)	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel	<u>Par mensualités**</u> (374.2€ X 12)
	3870€	3990€	4355€	4490€
1- Matériels Formule location Matériels loués à l'école + Achat personnel de la blouse et du linge OU 2- Matériels Formule achat	320€	320€	320€	320€
	OU	OU	OU	OU
	600€	600€	600€	600€
TOTAL Formule location	4190€	4310€	4675€	4810€
TOTAL Formule achat	4470€	4590€	4955€	5090€

**Prélèvement le 5 ou 15 de chaque mois. 20% de l'enseignement sont à régler lors de l'inscription + le matériel

*Par chèque ou prélèvement. Versement à l'inscription

Vous avez la possibilité d'ajouter une ou plusieurs Spécialisation(s) de formation à votre formation CAP esthétique.

Programme du CAP esthétique en 1 an avec Spécialisation Onglerie :

EP1 - Techniques de soins esthétiques (coef. 7)

Poste de travail
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté
Techniques d'épilation
Technique de teinture de cils
Techniques de maquillage
Techniques de soins esthétiques des mains et des pieds

Prévention Santé Environnement (coef.1)

L'individu et sa santé
L'individu dans ses actes de consommation
L'individu dans son parcours professionnel
Gérer les situations d'urgence

EP2 - Vente des produits et des prestations de services (coef. 3)

Approche commerciale des produits
Présentation des produits et prestations
Techniques de vente
Opérations administratives
Connaissance de l'entreprise
Outils de gestion
Agencements des espaces professionnels
Hygiène en milieu professionnel
Législation professionnelle

Bronzage (programme conforme à l'arrêté du 10/09/1997 concernant les utilisateurs d'appareils émettant des UV)

EP3 - Sciences et Arts appliqués à la profession (coef. 4)

Biologie générale

Base d'étude du corps humain
Anatomie appliquée
Présentation synthétique des systèmes de la vie végétative et de régulation

Biologie appliquée

Système tégumentaire (épiderme, derme, hypoderme)
Vascularisation innervation cutanée
Annexes cutanées
Film hydrolipidique
Vieillessement cutané
Effets biologiques du soleil
Dermatologie appliquée

Cosmétologie

Réglementation relative aux produits
Composants des produits cosmétiques
Différentes formes galéniques des produits
Composition générale d'un produit cosmétique ou d'un produit d'hygiène corporelle

Technologie des appareils et des instruments

Courants et ondes utilisés en soins esthétiques
Appareils utilisés dans les soins esthétiques
Instruments utilisés dans les techniques

Arts appliqués à la profession

Culture artistique
Principaux moyens d'expression et de communication, design
Projet (maquillage, packaging, vitrine...)

Domaines généraux

Dispense des examens d'enseignement généraux pour les candidates titulaires d'un CAP, BEP, Baccalauréat ou diplôme supérieur.

Français et Histoire-géographie (coeff. 3)

Langue vivante étrangère (coeff. 1) *

Mathématiques et sciences physiques (coeff. 2)

Éducation physique et sportive (coeff. 1)

* Épreuve facultative (seuls les points au-dessus de la moyenne sont comptabilisés)

Techniques Ongulaire acquises pendant la formation :

- Hygiène de la technique
- Pose d'artifices (strass, paillettes...)
- Biologie de l'ongle
- Techniques sur mains et pieds
- La pose du vernis semi-permanent et gel
- La technique rallonge capsules