

Présentation du CAP 1 an Esthétique option Soins du Corps

La formation **CAP Esthétique option Soins du Corps** s'articule autour de matières professionnelles pratiques (soins du visage, épilations, manucure, maquillage) de matières théoriques (biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, arts appliqués...) et de matières générales.

Vous aurez également des cours de soins du corps afin d'élargir vos compétences et votre savoir-faire.

Vous pratiquerez :

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------|
| - Soins relaxants Californiens | - Soins du dos | - Soins raffermissants |
| - Soins jambes légères | - Soin drainant esthétique | - Soins amincissants |
| - Soins shiatsu esthétiques | - Réflexologie plantaire | |

Le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie pourra exercer son activité dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté
- SPA, Thalassothérapie
- À domicile
- Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie
- Ouvrir sa propre entreprise.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est un(e) professionnel(le) qualifié(e). Les activités du titulaire de ce diplôme peuvent être regroupées dans les trois fonctions suivantes :

1. Exécution de techniques esthétiques :

- Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté
- Réaliser les soins du corps
- Réaliser une épilation
- Réaliser une prestation bronzage UV
- Réaliser un maquillage visage et décolleté
- Réaliser des soins esthétiques et des maquillages des mains et des pieds.

2. Accueil, conseils et vente :

- Accueillir, prendre en charge et prendre congé du ou de la cliente.
- Conseiller et vendre des produits et/ou des prestations
- Mettre en valeur des produits et/ou des prestations.

3. Organisation et gestion :

- Gérer les rendez-vous
- Gérer le poste de travail
- Gérer les encaissements
- Gérer les stocks.

Conditions et modalités d'inscription.

- CAP esthétique 1 an **sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme au moins équivalent au niveau V (CAP, BEP, BAC PRO, BAC, BTS ou supérieur) issu de tout secteur d'activité.

Les dispenses des enseignements généraux seront validées par l'Inspection Académique.

- CAP esthétique 1 an **avec enseignement général** : pas de niveau scolaire minimum requis.

Tous les candidats devront **avoir 18 ans** révolus avant le 31 décembre de l'année en cours.

rganisation et méthode pédagogique de la formation

Dates de début et de fin de formation : du 10 septembre 2018 au 05 juillet 2019

- Volume horaire des cours CAP 1an option corps sans enseignement général : 585H
- Volume horaire des cours CAP 1an option corps avec enseignement général : 625H

Examen blanc dans les conditions réelles.

-Pratique de techniques esthétique sur modèles.

Lundi	<i>Techniques esthétiques</i>	8h
Mardi	<i>Vente, Connaissances du milieu professionnel, Dermatologie</i>	7h
	<i>Prévention Santé Environnement Arts Appliqués</i>	
	<i>Biologie, cosmétologie, technologie</i>	
Mercredi	<i>Enseignement Général (suivant diplôme obtenu)</i>	4h
Jeudi	<i>Stage en Entreprise</i>	7h
Vendredi	<i>Stage en Entreprise</i>	7h

Stages :

Vous devrez réaliser une période globale de 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie et secteur de l'esthétique.

Celle-ci vous permettra de découvrir les réalités du monde professionnel, d'acquérir des savoir-faires et de s'intégrer dans une équipe de professionnels. Les jours sont à positionner selon le calendrier de formation.

TARIFS	CAP 1 an esthétique Spécialisation corps Sans enseignement général		CAP 1 an esthétique Spécialisation corps Avec enseignement général	
Frais d'inscription	150€ Offerts		150€ Offerts	
Enseignement théorique + pratique Livres scolaires Produits et appareils mis à disposition des élèves	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel 3870€	<u>Par mensualités**</u> (323.5€ X 12) 3990€	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel 4355€	<u>Par mensualités**</u> (374.2€ X 12) 4490€
1- Matériels Formule location Matériels loués à l'école + Achat personnel de la blouse et du linge OU 2- Matériels Formule achat	320€ OU 600€	320€ OU 600€	320€ OU 600€	320€ OU 600€
TOTAL Formule location	4190€	4310€	4675€	4810€
TOTAL Formule achat	4470€	4590€	4955€	5090€

**Prélèvement le 5 ou 15 de chaque mois. 20% de l'enseignement sont à régler lors de l'inscription + le matériel

*Par chèque ou prélèvement. Versement à l'inscription

**Vous avez la possibilité d'ajouter une ou plusieurs option(s) de formation à votre formation
CAP esthétique**

Les 3 options au choix : Corps, Maquillage, Onglerie

POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF
ou autres organismes collecteurs...

Programme du CAP esthétique en 1 an avec option Soins corps :

**EP1 - Techniques de soins esthétiques
(coef. 7)**

Poste de travail
Techniques de soins esthétiques visage,
cou et décolleté
Techniques d'épilations
Technique de teinture de cils
Techniques de maquillages
Techniques de soins esthétiques des mains et
des pieds

Prévention Santé Environnement (coef.1)

L'individu et sa santé
L'individu dans ses actes de consommation
L'individu dans son parcours professionnel
Gérer les situations d'urgence

**EP2 - Vente des produits et des prestations
de services (coef. 3)**

Approche commerciale des produits
Présentation des produits et prestations
Techniques de vente
Opérations administratives
Connaissance de l'entreprise
Outils de gestion
Agencements des espaces professionnels
Hygiène en milieu professionnel
Législation professionnelle

**Bronzage (programme conforme à l'arrêté du
10/09/1997 concernant les utilisateurs
d'appareils émettant des UV)**

**EP3 - Sciences et Arts appliquées à la
profession (coef. 4)**

Biologie générale

Base d'étude du corps humain
Anatomie appliquée
Présentation synthétique des systèmes de la vie
végétative et de régulation

Biologie appliquée

Système tégumentaire (épiderme, derme,
hypoderme)
Vascularisation innervation cutanée
Annexes cutanées
Film hydrolipidique
Vieillessement cutané
Effets biologique du soleil
Dermatologie appliquée

Cosmétologie

Réglementation relative aux produits
Composants des produits cosmétiques
Différentes formes galéniques des produits
Composition générale d'un produit cosmétique
ou d'un produit d'hygiène corporelle

Technologie des appareils et des instruments

Courants et ondes utilisés en soins esthétiques
Appareils utilisés dans les soins esthétiques
Instruments utilisés dans les techniques

Arts appliqués à la profession

Culture artistique
Principaux moyens d'expression et de
communication, design
Projet (maquillage, packaging, vitrine...)

Domaines généraux

Français et Histoire-géographie (coef. 3)

Langue vivante étrangère (coef. 1) *

Mathématiques et sciences physiques (coef. 2)

Éducation physique et sportive (coef. 1)

* Épreuve facultative (seuls les points au-dessus de la moyenne sont comptabilisés)

Techniques de l'option acquises pendant la formation

- Soin relaxant Californien
- Soin du dos
- Soin raffermissant
- Soin jambes légères
- Soin drainant esthétique
- Soin amincissant
- Soin shiatsu esthétique
- Réflexologie plantaire

