



Programme de formation

Jambes légères

P résentation du Soin Jambes légères Cryo-esthétique

Le drainage lymphatique esthétique manuel est une technique de modelage doux destiné à **stimuler la circulation de la lymphe** et à **détoxifier l'organisme**. Il s'effectue avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble des jambes, en suivant le sens de la circulation lymphatique et en variant la pression. En alliant actifs, enveloppements et appareils, les **bienfaits physiologiques et bien-être** s'adapteront à votre clientèle recherchant la légèreté de leur jambes.

O bjectifs de la formation

À la fin de la formation, le stagiaire sera apte à argumenter, vendre et pratiquer en toute autonomie le Soin jambes légères. Pendant les 2 jours de formation, il sera abordé avec les stagiaires la théorie et la pratique de ce soin. Cette formation leur permettra de pratiquer le soin en autonomie sur clientes en institut ainsi qu'à domicile.

C onditions d'inscription.

Pas de diplôme minimum pour suivre la formation du soin jambes légères.

O rganisation et méthode pédagogique de la formation

La formation se déroulera suivant les dates prévues sur le calendrier joint. La formation dure 14h soit 2fois 7H de formation. Après explication et démonstrations du soin par la formatrice, les stagiaires travailleront en binôme pour apprendre, réaliser et acquérir les techniques du soin.

La première journée : - 9H-12H30 : présentation de la formatrice et des stagiaires et théorie du soin.
-12H30-13H30 : pause repas
-13H30-17H : démonstration et premières pratiques des stagiaires

La deuxième journée : -9H-13H : pratique des stagiaires
-13H-14H : pause repas
-14H-17H : évaluations et débriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des stagiaires.

Il sera remis au début de la formation un book de formation à toutes les stagiaires. À la fin de la formation, une attestation de suivi de formation sera remise aux stagiaires.

Tarif de la formation soin jambes légères Cryo-esthétique.

La formation de 2 jours pour ce soin est au prix de 300€.

POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF ou autres organismes collecteurs...
CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 13 85 06 63