

319 route de Vannes  
44800 SAINT HERBLAIN  
SIRET : 827 547 712 00014  
Numéro Formateur : 52440794444

Site Internet : [www.ecole44esthetique.fr](http://www.ecole44esthetique.fr)  
Mail : [accueil@ecole44esthetique.fr](mailto:accueil@ecole44esthetique.fr)  
Téléphone : 02.55.09.45.38/06 .13.85.06.63

## Programme de formation Bio Institut-green



En partenariat avec **Green Beauty Formation** Formations-Conseils, nous vous proposons la formation « Bio institut Green »

### **Présentation de la Formation Bio Institut Green**

#### **Devenez une véritable professionnelle de l'univers Green.**

Chaque peau est unique... Elle est révélatrice de beaucoup de choses! Avec cette formation, elle n'aura bientôt plus de secret pour vous.

Développer et maîtriser les atouts de la Beauté naturelle au sein de votre institut en apprenant les spécificités de la chronobiologie cutanée. Quand est-il préférable de réaliser tel ou tel soin?, pourquoi?, quels impacts sur la peau? Comment l'environnement et le quotidien influent sur l'état de la peau?

Approfondissez vos connaissances sur les besoins naturels de la peau, découvrez les atouts des actifs naturels, développer le zéro déchet et l'eco-responsabilité en institut. Booster les résultats de vos soins, personnaliser vos prestations et surtout donner à vos clientes ce qu'elles désirent : de véritables soins naturels.

### **Objectifs de la formation**

- Approfondissements des besoins physiologiques de la peau
- Comprendre le rythme naturel de la peau et ses besoins chrono-physiologiques
- Comprendre l'impact des facteurs environnementaux (stress, fatigue, pollution, tabac) sur notre peau
- Conséquences des facteurs environnementaux sur les glandes sébacées et cellules cutanées.
- Connaître et comprendre les différentes manifestations cutanées
- Connaître l'influence des hormones sur la peau
- Savoir accompagner la clientèle vers une meilleure prise en charge de leur peau en apportant des conseils ciblés
- Optimiser les résultats des soins en institut de beauté
- Maîtriser les techniques naturelles en soins esthétiques
- Connaître les actifs phyto-beauté pour chaque nature de peau
- Connaître les bienfaits et propriétés des soins naturels sur la peau
- Sensibiliser la clientèle et mieux la conseiller
- Accompagner votre clientèle vers une meilleure prise en charge de leur peau
- Comprendre et maîtriser la cosmétique naturelle et bio
- Apprendre à connaître les critères de qualité de la cosmétique naturelle et bio
- Comprendre la composition des cosmétiques bio et conventionnels
- Comprendre la notion de zéro déchet en institut
- Maîtriser les stratégies de développement pour créer ou développer un institut bio/naturel

### **Conditions-profils et modalités d'inscription**

- Esthéticienne diplômée ou en cours d'obtention
  - Esthéticienne
  - Socio esthéticienne
  - Professionnel travaillant dans les cosmétiques

- Conseillère en parfumerie, Conseillère en parapharmacie,
- SPA Manager, SPA Thérapeute, Masseuse...



## Organisation et méthode pédagogique de la formation

**Votre formatrice : Jennifer GRIMALT, Esthéticienne DE/Naturopathe-Spécialiste en beauté naturelle**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas concrets
- Mises en situation.
- Quizz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### JOURNEE 1 ET 2 :

- Physiologie de la peau : Structure et fonctions
- Fonction émonctoire :
  - Qu'est-ce qu'un organe émonctoire ? leurs rôles ?
  - L'importance et les bienfaits d'éliminer les toxines des cellules de la peau
- Le rythme biologique de la peau
  - Qu'est-ce que la chronobiologie cutanée ?
  - Les besoins Chrono-physiologiques cutanés
  - Les biorythmes cutanés
- Le microbiote cutané
  - Importance du microbiote cutané, son rôle, ses fonctions ?
  - Les conséquences d'un déséquilibre du microbiote cutané
  - Quelles sont les différentes manifestations cutanées
- Facteurs environnementaux et peau
  - Conséquences d'une mauvaise hygiène de vie sur notre peau
  - Les facteurs endogènes et exogènes
  - Les manifestations cutanées
  - Stress/Fatigue /surmenage
  - Hormones/Contraception
  - Traitements médicamenteux
- Etudes de cas et conseils
  - Analyse de cas concrets
- La cosmétique naturelle et cosmétique bio
  - - Qu'est-ce que c'est ?
  - - Quelles différences ?
  - - Pourquoi s'orienter vers ce genre de cosmétique
  - - Composition et liste INCI
  - - Critères de qualité et savoir repérer les produits "Greenwashing"
  - - Les produits bio : vrai/faux
  - - Les labels et certifications
  - - Le niveau de sécurité et allergies
  - L'engouement de la clientèle pour les cosmétiques naturels et bio
  - Savoir les conseiller et connaître les différentes marques
  - - Développer sa clientèle autour de la cosmétique naturelle et/ou cosmétique bio

### JOURNEE 3 et 4

- Les bienfaits des plantes sur la peau
  - Qu'est ce que la Phyto-beauté ?
  - Quelles sont les méthodes utilisées en institut ?

- L'importance de savoir les utiliser en soins
- Le potentiel de ces méthodes
- L'engouement de la clientèle pour ces pratiques
- Les principales plantes à utiliser en institut
- Les huiles végétales
  - Qu'est-ce qu'une huile végétale ?
  - Caractéristiques et vertus des huiles végétales
  - Utilisations et précautions d'emploi des huiles végétales en soin
  - Associations et mélanges possibles en soin
  - Avantages à conseiller des huiles végétales pour la peau
  - Conservation et qualité des huiles végétales
  - Les huiles végétales utilisées en institut
- Les Hydrolats et élixir floraux
  - Qu'est-ce qu'un hydrolat ou élixir floral ?
  - Caractéristiques et vertus des hydrolats
  - Utilisations et précautions d'emploi des hydrolats en soin
  - Associations et mélanges possibles par catégorie de soin
  - Les contre-indications des hydrolats
  - Avantages à utiliser et vendre des hydrolats associés aux cosmétiques
  - Conservation et qualité des hydrolats
  - Les hydrolats utilisés en institut
- Les actifs Green de la peau
  - Argiles
  - Spiruline/ autres Algues
  - Poudres ayurvédiques
  - Bambou
  - Poudre de riz
  - Propriétés
  - Caractéristiques et vertus
  - Critères de choix
  - Utilisations et précautions d'emploi en institut
  - Conservation et qualité des actifs
- Cas pratiques
  - Conseils et recommandations pour chaque nature de peau et cas type
  - Fiches beauté

## JOURNEE 5 :

- Zéro déchets en institut de beauté
  - Qu'est-ce que la notion de zéro déchets
  - Comment rendre son institut éco responsable ?
  - Quelles prestations proposer ?
  - Les arguments à développer
  - Comment se démarquer
- Création d'institut bio



## **Coût de la formation**

La formation de 5 jours Bio Institut Green est au prix de 1100€ correspondant à 35H d'enseignement.

**L'Ecole44Esthétique a rempli avec succès les 21 indicateurs définis par les financeurs tels que FONGECIF, AGEFOS, OPCALIA, UNIFAF, UNIFORMATION, Pole Emploi ou autres organismes collecteurs...**