

## PROGRAMME DE FORMATION SOINS DU CORPS – 14 JOURS



### LIEU

319 Route de Vannes,  
44800 SAINT-HERBLAIN (Rez-  
de-Chaussée).

### HORAIRES

9h-12h30 / 13h30-17h.

### TARIFS

La formation de 14 jours pour  
le soin du corps est au prix de  
1000€, kit produits inclus,  
correspondant à 96h  
d'enseignement.

### PRÉREQUIS

Pas de niveau scolaire  
demandé mais le CAP  
esthétique est vivement  
recommandé. Il peut être  
réalisé en même temps que  
l'année de passage de l'option  
corps.

### PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation s'articule autour des cours de soins du corps afin d'élargir vos compétences et votre savoir-faire. Les soins appris seront :

- Soin relaxant Californien
- Soin jambes légères
- Soin shiatsu esthétique
- Soin du dos
- Soin pierres chaudes
- Réflexologie plantaire
- Soin raffermissant
- Soin amincissant
- Gommages et enveloppements

Le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique  
Parfumerie avec option soins du corps pourra exercer son  
activité dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté
- SPA, Thalassothérapie
- À domicile
- Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie
- Ouvrir sa propre entreprise.

### OBJECTIFS

À la fin de la formation, le ou la titulaire de l'option corps pourra réaliser les soins corps appris en complément des techniques du CAP esthétique déjà obtenu ou en cours d'acquisition.

### CONTENU ET ORGANISATION DE LA FORMATION

Pour un meilleur apprentissage, les soins seront réalisés en binômes. Vous pratiquerez et recevrez les différents soins enseignés. La fin de la formation se conclura sur une évaluation qui vous permettra l'obtention d'une certification soin du corps.