



PROGRAMME DE FORMATION – CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Durée : du 03 septembre 2026 au 09 juin 2027



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation CAP Esthétique, Cosmétique et Parfumerie permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour exercer dans le secteur de l'esthétique et du bien-être.

Elle combine :

Matières professionnelles pratiques : soins du visage, épilation, manucurie, maquillage, soins du corps.

Matières théoriques : biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, etc.

Matières générales : français, mathématiques, langue vivante, histoire-géographie, éducation physique.

DÉBOUCHES PROFESSIONNELS

Instituts de beauté et spas

Parapharmacies

Entreprises de distribution de produits cosmétiques et parfumerie

Activité de socio-esthéticien(ne)

Création de sa propre entreprise

Poursuite d'études en BP Esthétique Cosmétique Parfumerie

OBJECTIFS, CONTENU ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

À la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie sera un(e) professionnel(le) qualifié(e), capable de :

- **Techniques esthétiques** : réaliser soins du visage, épilations, maquillages, beauté des mains et des pieds.
- **Accueil, conseils et vente** : accueillir, conseiller et vendre des produits ou prestations, mettre en valeur l'offre.
- **Organisation et gestion** : gérer rendez-vous, encaissements et stocks.



Jours	Contenu	Durée
Lundi	Techniques et théories professionnelles	8h
Mardi	Techniques et théories professionnelles	7h
Mercredi	Enseignement général cf calendrier (suivant diplôme obtenu) ou employeur	4h
Jeudi	Spécialisation si choisi suivant calendrier ou employeur	7h
Vendredi	Stage en entreprise ou employeur	7h

Nombre d'heures : 485h sans enseignement général / 525h avec enseignement général.

Cours présentiel : Pratique sur modèles, théorie et vente , évaluations régulières et examen blanc en conditions réelles.

STAGES ET APPRENTISSAGE

Formation continue : 8 à 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie ou secteur esthétique, pour découvrir le métier, acquérir des compétences et s'intégrer à une équipe. Les dates sont fixées selon le calendrier de formation.

Apprentissage : présence au CFA certains lundis et mardis, puis en entreprise le reste de la semaine (35 h/semaine) avec rémunération selon l'âge et la grille salariale.

TARIFS DE LA FORMATION

Le coût de la formation et matériel du CAP esthétique **en apprentissage** seront pris en charge par l'OPCO de l'employeur.

Intitulé	Sans enseignement général	Avec enseignement général
Frais d'inscription	150 €	
Prix de la formation	2 990 €	3 490 €
Paieement comptant	-3% → 2 813 €	-3% → 3 285 €
Paieement mensuel exemple	12 x 332,50€	12 x 282,50€
Matériel – location (hors blouse et linge)	350 €	350€
Matériel – formule achat	630 €	630€

Paieement par chèque, virement ou prélèvement.

Prélèvement mensuels le 05 ou le 20, dont 20% d'acompte devront être réglés avant le 1^{er} septembre.

Options Corps, maquillage ou onglerie (en supplément) :

1 Option : 1 000 €

2 options : 1 700 €

3 Options : 2 500 €.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✚ **CAP ECP 1 an sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme de niveau 3 minimum (CAP, BEP, Bac ou supérieur). Dispenses validées par l'inspection Académique.
- ✚ **CAP ECP 1 an avec enseignement général** : aucun niveau scolaire requis.
- ✚ **Âge minimum** : 18 ans avant le 31 décembre de l'année en cours.

PROGRAMME DU CAP EN 1 AN

BLOC / MATIERES	CONTENU
EP1 & EP2 – Techniques de soins esthétiques (coef. 5 + 4)	Soins visage, cou et décolleté, épilations, maquillage, soins des mains et des pieds, bronzage ...
Biologie	Corps humain, anatomie appliquée, peau et annexes cutanées, vieillissement, soleil, dermatologie ...
Cosmétologie	Réglementation, composition et utilisation des produits cosmétiques ...
Technologie des appareils	Étude des appareils et instruments utilisés en soins esthétiques ...
Prévention Santé Environnement (coef. 1)	Santé au travail, parcours professionnel, gestion des situations d'urgence ...
EP3 – Conduite en institut & vente (coef. 4)	Accueil, vente, présentation des produits, gestion, administration et organisation de l'institut ...
Domaines généraux	Français–Histoire/Géo (coef. 3), LV (coef. 1), Maths–Sciences (coef. 2), EPS (coef. 1)

UN ACCOMPAGNEMENT À CHAQUE ÉTAPES

Avant : aide pour définir son projet et trouver une entreprise

Pendant : suivis individuels + apprentissage pratiques

Après : conseils pour son projet professionnel ou sa poursuite d'étude



319 route de Vannes 44800 SAINT HERBLAIN

accueil@ecole44esthetique.fr

Tel : 06.13.85.06.63

Numéro Formateur : 52440794444