



PROGRAMME DE FORMATION – CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE SPÉCIALISATION SOIN CORPS



Durée : du 03 septembre 2026 au 09 juin 2027

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation CAP Esthétique, Cosmétique et Parfumerie permet d'acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour exercer dans le secteur de l'esthétique et du bien-être.

Elle combine :

Matières professionnelles pratiques : soins du visage, épilation, manucurie, maquillage, soins du corps.

Matières théoriques : biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, etc.

Matières générales : français, mathématiques, langue vivante, histoire-géographie, éducation physique.

SOINS DU CORPS INCLUS DANS LA SPÉCIALISATION

Soin relaxant Californien ; Soin jambes légères ; Soin shiatsu esthétique ; Soin du dos ; Modelage pierres chaudes ; Réflexologie plantaire ; Soin raffermissant & Soin amincissant, gommages et enveloppements

DÉBOUCHES PROFESSIONNELS :

Instituts de beauté et spas

Parapharmacies

Entreprises de distribution de produits cosmétiques et parfumerie

Activité de socio-esthéticien(ne)

Création de sa propre entreprise

Poursuite d'études en BP Esthétique Cosmétique Parfumerie

OBJECTIFS, CONTENU ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

À la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie sera un(e) professionnel(le) qualifié(e), capable de :

- **Techniques esthétiques :** réaliser soins du visage, épilations, maquillages, beauté des mains et des pieds.
- **Accueil, conseils et vente :** accueillir, conseiller et vendre des produits ou prestations, mettre en valeur l'offre.
- **Organisation et gestion :** gérer rendez-vous, encaissements et stocks.



NOS ATOUTS

- * *Formatrices passionnées et bienveillantes*
- * *Petits effectifs pour apprendre sereinement*
- * *Matériel professionnel et cadre agréable*
- * *Suivi personnalisé tout au long de la formation*
- * *Application numérique en interne*

| Jours | Contenu | Durée |
|----------|---|-------|
| Lundi | Techniques et théories professionnelles | 8h |
| Mardi | Techniques et théories professionnelles | 7h |
| Mercredi | Enseignement général cf calendrier (suivant diplôme obtenu) | 4h |
| Jeudi | Spécialisation soin du corps suivant calendrier | 7h |
| Vendredi | Stage en entreprise | 7h |

Nombre d'heures : 579h sans enseignement général / 619h avec enseignement général.

Cours présentiel : Pratique sur modèles, théorie et vente , Evaluations régulières et examen blanc en conditions réelles.

STAGES

Formation continue : 8 à 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie ou secteur esthétique, pour découvrir le métier, acquérir des compétences et s'intégrer à une équipe. Les dates sont fixées selon le calendrier de formation.

TARIFS DE LA FORMATION

| Intitulé | Sans enseignement général | Avec enseignement général |
|--|---------------------------|---------------------------|
| Frais d'inscription | 150 € | |
| Prix de la formation | 3 990 € | 4 490 € |
| Paieement comptant | -3% → 3 870 € | - 3% → 4 385 € |
| Paieement mensuel exemple | 12 * 332,50€ | 12 * 374,20€ |
| Matériel – location (hors blouse et linge) | 350 € | 350 € |
| Matériel – formule achat | 630 € | 630 € |

Paieement par chèque, virement ou prélèvement.

Prélèvement mensuels le 05 ou le 20, dont 20% d'acompte devront être réglés avant le 1^{er} septembre.

Options Corps, maquillage ou onglerie (en supplément) :

1 Option : 1 000 €

2 options : 1 700 €

3 Options : 2 500 €.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✚ **CAP ECP 1 an sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme de niveau 3 minimum (CAP, BEP, Bac ou supérieur). Dispenses validées par l'inspection Académique.
- ✚ **CAP ECP 1 an avec enseignement général** : aucun niveau scolaire requis.
- ✚ **Âge minimum** : 18 ans avant le 31 décembre de l'année en cours.

PROGRAMME DU CAP EN 1 AN SPÉCIALISATION CORPS

| BLOC / MATIERES | CONTENU |
|--|---|
| EP1 & EP2 – Techniques de soins esthétiques (coef. 5 + 4) | Soins visage, cou et décolleté, épilations, maquillage, soins des mains et des pieds, bronzage ... |
| Biologie | Corps humain, anatomie appliquée, peau et annexes cutanées, vieillissement, soleil, dermatologie ... |
| Cosmétologie | Réglementation, composition et utilisation des produits cosmétiques ... |
| Technologie des appareils | Étude des appareils et instruments utilisés en soins esthétiques ... |
| Prévention Santé Environnement (coef. 1) | Santé au travail, parcours professionnel, gestion des situations d'urgence ... |
| EP3 – Conduite en institut & vente (coef. 4) | Accueil, vente, présentation des produits, gestion, administration et organisation de l'institut ... |
| Domaines généraux | Français–Histoire/Géo (coef. 3), LV (coef. 1), Maths–Sciences (coef. 2), EPS (coef. 1) |
| Soins corps | Californien, jambes légères, shiatsu esthétique, dos, pierres chaudes, réflexologie plantaire, raffermissant, amincissant, gommages envelopp. |

UN ACCOMPAGNEMENT À CHAQUE ÉTAPES

Avant : aide pour définir son projet et trouver une entreprise

Pendant : suivis individuels + apprentissage pratiques

Après : conseils pour son projet professionnel ou sa poursuite d'étude



319 route de Vannes 44800 SAINT HERBLAIN

accueil@ecole44esthetique.fr

Tel : 06.13.85.06.63

Numéro Formateur : 52440794444